

Tomate vai a R\$ 4,47 e puxa alta da cesta básica

Fim de ano. Fruto subiu 42,3% entre a segunda e a última semana de novembro e, junto com a banana (39,3%) e a laranja (21,2%), é responsável por elevar o pacote básico de alimentação para o patamar de R\$ 412,08, R\$ 9 a mais que no mês passado PÁGL 03





Começa hoje demolição de prédio em SCS

Espaço destruído por incêndio em setembro abrigava a Secretaria de Serviços Urbanos PÁG. 02

Você sabe quanto custa a sua aplicação?

Com Selic de 7,25%, pequeno investidor deve reavaliar impostos e taxas cobrados pelos bancos PÁG. 06

FOCO

FOCO

Papai Noel

Correios

O Papai Noel dos Correios O Papai Noel dos Corretos desembarca amanhã em Santo André. O Bom Ve-lhinho chegará às 15h na agência do Centro (praça IV Centenário, 6). O even-to terá apresentação do Coral ECTOM, formado por funcionários dos Cor-reios, que cantarão músi-cas natalinas.

Cotações



(R\$ 2,13)



(57.474 pts)



0,33%

Salário mínimo (R\$ 622)

Começa hoje demolição de prédio incendiado



São Caetano. Complexo que pegou fogo em setembro teve estrutura danificada e será derrubado. Decisão sobre como ocupar terreno onde funcionava a Secretaria de Serviços Urbanos ficará para o novo prefeito

A Prefeitura de São Caetano dá início hoje aos trabalhos de demolição de complexo do serviço público que funcionava na avenida Presidente Kennedy, no bairro Santa Paula, e foi danificado por incêndio em 24 de setembro.

No terreno estavam instalados a Secretaria de Serviços Urbanos, o almoxarifado Central, o setor de merenda escolar e o refeitório de funcionários municipais.

Segundo a Prefeitura, "depois da avaliação dos engenheiros ficou constatado que o fogo atingiu a estrutura do prédio".

A derrubada das construcões será feita por empresa contratada pela Prefeitura. O custo do serviço, que deverá ser concluído em 30 dias, é de R\$ 74,5 mil.

A administração informou que os trabalhos serão realizados por máquinas e terão acompanhamento de engenheiros da secretaria

47,9%

da estrutura de 4.800 m² foi prejudicada pelo incêndio. Segundo a prefeitura, 500 m² foram atingidos diretamente pelo fogo e mais 1.800 m² pelo calor.

de Obras e Habitação.

Incêndio

O fogo que perdurou por cerca de 3 horas teve início na manhã de 24 de setembro. Cerca de 90 pessoas trabalhavam no local, mas ninguém ficou ferido.

Além do setor administrativo da secretaria, o espaco armazenava materiais diversos, desde tinta e solventes a medicamentos e alimentos para abastecimento dos serviços públicos – que não foram prejudicados, segundo a prefeitura.

Mesmo após mais de dois

nistração informou que "ainda não recebeu o resultado da perícia". O Corpo de Bombeiros foi procurado pela reportagem, mas não se pronunciou.

Segundo a prefeitura, "a decisão sobre o que será feito no espaço ficará a cargo da próxima administração". que assume o paço a partir de 1º de janeiro.



meses do incêndio, a admi-



Poeta Décio Pignatari morre aos 85 anos em São Paulo

O poeta, ensaísta e tradutor Décio Pignatari morreu na manhã de ontem aos 85 anos. Um dos principais nomes do concretismo, ao lado dos irmãos Haroldo e Augusto de Campos, Pignatari estava internado no Hospital Universitário da USP desde a sexta com insuficiência respiratória e infecção pulmonar. O enterro será hoje ao meio-dia, no cemitério do Morumbi.

Nascido em Jundiaí, em 1927, Pignatari publicou seu primeiro livro de poemas, 'Carrossel", em 1950. Formou-se em direito pela USP, em 1953, e, três anos depois, lançou o movimento concretista com o grupo Noigandres, a partir da revista publicada em 1952. Teórico da comunicação, ajudou a fundar a Associação Brasileira de Semiótica, nos anos 1970. Autor de "Informação, Linguagem e Comunicação" (1968), traduziu obras de Marshall McLuhan.

Metro

FALE COM A REDAÇÃO

leitor.abc@metrojornal.com.br 011/3528-8520

COMERCIAL: 011/4979-6928

O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Épublicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE

Metro Brasil, Presidente: Cláudio Costa Bianchini.

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

Metro ABC. Editor-Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Editor de Arte: Eli de Souza Filho. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal **Metro** na Log&Print Gráfica e



A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Cesta básica sobe R\$ 9: tomate é o maior culpado

Caríssimo. Fruto responde pela maior alta entre os produtos da já cara cesta básica: 42,3%; banana aumenta 39,3% e o frango, 3%

O aumento dos preços do período de festa de fim de ano já reflete nos itens da cesta básica. O custo do pacote com produtos de primeira necessidade ficou quase R\$ 9 mais caro no ÂBC entre a segunda e a última semana de novembro.

O valor saltou de R\$ 403,38 para R\$ 412,08. O levantamento é feito pela Craisa (Companhia Regional de Abastecimento Integrado de Santo André).

Dos 34 produtos pesquisados pela companhia em 15 supermercados, 20 tiveram alta de preço na comparação com o mês anterior.

O grupo dos hortifrutigranjeiros registrou maior crescimento: 8,76%. O tomate puxou a fila e foi o produto que teve a maior alta entre todos os itens, subiu 42,3% e foi de R\$ 3,14 para R\$ 4,47 o quilo. Banana (39,3%) e laranja (21,2%) fecham o trio que mais pesou no bolso do consumidor.

Arroz, feijão e frango também ficaram mais caros, mas em percentuais bem menores. A alta não ultrapassou 3%, na média.

À mesma cesta de produtos que fechou a última semana de novembro sendo vendida a R\$ 412,08 podia ser comprado no ABĈ por R\$ 367,45 no mesmo período do ano passado - ou R\$ 44,63 a menos.

À expectativa é de que os precos continuem em alta até o fim do ano.

Os vilões

- Tomate (quilo)

 de R\$ 3,14 para R\$ 4,47 aumento de 42,3%
- Banana (quilo) de R\$ 1,45 para R\$ 2,02 aumento de 39,3%
- Laranja (quilo) de R\$ 0,99 para R\$ 1,20 aumento de 21,2%
- Bolacha salgada (200 gramas) de R\$ 2,16 para R\$ 2,45 aumento de 13,8%
- Macarrão (500 gramas) de R\$ 5,58 para R\$ 6,14 aumento de 10%



Cidades entram em atenção para início das chuvas

Santo André e São Bernardo dão início oficialmente nesta semana às operações especiais por conta do período de chuva

A partir de hoje, as defesas civis estarão em atenção permanente para problemas causados pelas tempestades de verão, como deslizamentos e enchentes.

O ABC completou dois anos sem registrar mortes por conta das chuvas.

pessoas foram desalojadas entre dezembro de 2011 e março de 2012 por conta das chuvas no ABC, de acordo com Governo do Estado.

O último verão problemático enfrentado pela região foi o do período entre 2009 e 2010, quando sete

pessoas morreram. A Operação Guarda-Chuva de São Bernardo será lançada hoje. O conjunto de acões começou a ser aplicado no final de 2010. Elas foram reconhecidas neste ano como uma das melhores práticas de prevenção pelo Ministério das Cidades. Já a Operação Chuvas de Verão de Santo André foi publicada via decreto no sábado.

Natal

Comeca instalação de decoração em SA

Após ameaça de ficar sem sua tradicional decoração de Natal, as ruas de Santo André começaram a receber os adereços. Os enfeites são instalados pela Acisa (Associação Comercial e Industrial de Santo André), com verba da prefeitura. A finalização deve ser realizada no dia 10. Cerca de 500 postes receberão os adere-COS.

METRO ABC

Trânsito

São Bernardo altera seis linhas de ônibus

Começa a valer nesta semana novos itinerários para seis linhas de ônibus que utilizavam a avenida Capitão Casa, em São Bernardo. A nova rota passa a ser a avenida Presidente João Café Filho. De acordo com a prefeitura, a mudança tem o objetivo de reduzir trânsito na Capitão Casa e foi possível após alterações na Café Filho.

metro abc

Abastecimento

Diadema fica sem água a partir de amanhã

Toda cidade de Diadema ficará sem abastecimento de água a partir de amanhã. De acordo com a Saned (Companhia de Saneamento de Diadema), a normalização do serviço será feita de forma gradual na quarta-feira. O interrompimento será causado por conta de obras na Estação de Tratamento de Água Rio Grande.



ABC, SEGUNDA-FEIRA, 3 DE DEZEMBRO DE 2012 metr_® **BRASIL**

STF também quer cassar mandatos

Polêmica. Na 50º sessão de julgamento do mensalão, ministros do Supremo decidirão futuro de deputados condenados. Presidente da Câmara quer decidir o caso no Parlamento

O STF (Supremo Tribunal enfrentará nesta quarta-feira o tema mais polêmico do julgamento do mensalão: a cassação imediata do mandato dos parlamentares condenados.

A Constituição abre brecha para duas interpretações. Em um artigo está indicado que a cassação pode ser feita pelo próprio Supremo e, em outro, o documento diz que a deliberação depende de votação no Legislativo.

Já condenados no STF, os deputados João Paulo Cunha (PT-SP), Valdemar Costa Neto (PR-SP) e Pedro Henry (PP--MT) podem escapar da 'pe-na acessória' de perda do mandato caso o assunto seja transferido para a Câmara. O presidente da Casa, Marco Maia, vai trabalhar para levar o assunto ao parlamento. O entendimento é defendido pelo professor de Direito Constitucional da USP (Universidade de São Paulo) Luiz Tarcísio Ferreira: "A norma específica prevalece, ainda que sob o risco de significar suprimir um direito da Câmara", disse.

O artigo 15 da Constituição, entretanto, considera a perda de cargos públicos como consequência natural da condenação criminal. "As decisões do STF com base na lei da Ficha Limpa admitem suspensão dos direitos políticos imediata", lembrou o assessor jurídico do Ministério Público Federal, em São Paulo, Erival da Silva Oliveira.

A tendência no STF é a de cassação imediata, o que evitaria negociações políticas que mantivessem o mandato dos parlamentares condenados.



MARCELO **FREITAS**



Porto Seguro. Governo tenta virar página da denúncia

O governo afinou o discurso para minimizar a crise provocada pelo escândalo de venda de pareceres técnicos revelado pela Operação Porto Seguro, da Polícia Federal.

A orientação é tirar do Planalto a responsabilidade pelo atuação do grupo, repetir que os funcionários envolvidos foram demitidos e os diretores de agências reguladoras estão afastados e foram abertas cinco comissões de sindicância com poder de anular atos assinados pelos indiciados.

Os ministros José Eduardo Cardozo, da Justiça, e Luís Inácio Adams, da Advocacia geral da União, serão ouvidos nesta semana no Congresso e tentarão por em prática a estratégia para pôr fim à crise.

A oposição insistirá na convocação da ex-chefe de gabinete do escritório da Presidência da República em São Paulo, Rosemary Noronha, para esclarecer a relação que mantinha com o ex-presidente Lula.

metro brasília

Julgamento. Cachoeira pode voltar a ser preso

Em liberdade há dez dias, Carlinhos Cachoeira poderá voltar à cadeia esta semana. O Tribunal Regional Federal da Primeira Região marcou para hoje a análise do mérito do habeas corpus concedido em outubro pelo desembargador Tourinho Neto.

Caso a Justiça entenda que o benefício deverá ser invalidado, o bicheiro será preso novamente acusado de comandar um grucriminoso descoberto nas investigações da Operação Monte Carlo, da Polícia Federal.

Há duas semanas, Cachoeira foi condenado por formação de quadrilha e tráfico de influência ao tentar fraudar licitação do transporte público no Distrito Federal, mas recebeu o direito de cumprir em liberdade a pena fixada em cinco anos. Cachoeira ficou por quase nove meses detido na Penitenciária da Papuda. @ metro brasília

Um alpinista que escalava o Pão de Açucar, na Urca, na zona sul do Rio de Janeiro, morreu na tarde de ontem após sofrer uma queda.

Por volta das 15h, um helicóptero da GOA (Grupamento de Operações Aérea) foi acionado para resgatar o rapaz e outra jovem que o

acompanhava. Segundo os

Política

CLÁUDIO HUMBERTO



OPERAÇÃO-PADRÃO PODE GERAR CAOS NOS PORTOS.

Profissionais especializados em conduzir navios de grande porte para atracar nos portos de forma segura, os práticos brasileiros ameaçam iniciar uma operação-padrão que poderá provocar um caos inédito, em portos de todo o País. Eles se queixam do lobby dos armadores, donos dos navios, e da ameaça do governo federal de inundar o mercado com novos práticos antes de estabelecer uma política definitiva para o setor.

MILAGREIROS. Com navios cada vez maiores, práticos fazem milagres para transitar em canais de calados inalterados desde 1808, início da atividade.

PADRÃO LEGAL. Na operação-padrão, práticos querem seguir a lei, que prevê avisos de aproximação de navio 24 horas antes, e não "no laco", como é fre-

PREJUÍZO BILIONÁRIO. Uma operaçã-padrão geraria filas caóticas de petroleiros e graneleiros parando um comércio marítimo que gira mais de US\$ 2 bilhões

VIDA DURA. A filha de Rose Noronha, Mirella, "despachava" na Agência Nacio-



"SOLICITAREI NOVA ANÁLISE, ISENTA, **SEM OS HOLOFOTES INTERFERENTES.**"

CONDENADO NO MENSALÃO, IOÃO PAULO CLINHA (PT-SP) ENTRARÁ COM RECURSO NO STF



nal de Aviação Civil em São Paulo, onde a Anac não tem posto, com diárias de aluguel no Rio. Foi várias vezes ao Canadá e a Paris "a serviço".

PENSANDO BEM... ...no país do pibinho, a única indústria que vai de vento em popa no país é a de "blindagens", em Brasí-

CHUMBO GROSSO. O deputado Anthony Garotinho (PR) vai entregar à Procuradoria-Geral da República e à Polícia Federal, quarta (5), denúncias de supostas irregularidades na gestão do governador do Rio, Sérgio Cabral.

ÚLTIMO MINISTRO. Até o final do mandato, em 1º de janeiro de 2015, a presidenta Dilma terá apenas a vaga do ministro aposentado Carlos Ayres Britto para preencher, no Supremo Tribunal Federal. Até agora, ela nomeou Luiz Fux, Rosa Weber e Teori Zavascki, que assumiu quinta-feira (29).

PODER SEM PUDOR Homem de visão

Penalizado com o ostracismo e admirador do estilo do ex-presidente, o jornalista Boris Casoy marcou uma visita pelo telefone, quando Jânio avisou que estava "cego". Ao chegar, viu Jânio numa cadeira fa-

- Viva o jornalista Casoy!

Estranhou tal precisão, mas logo Jânio explicou:

Não enxergo, mas vejo sombras, e a sua é

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR



Rio. Alpinista morre após cair do Pão de Açúcar

bombeiros, o homem foi levado para o Hospital Rocha Maia, em Botafogo, na zona sul. O hospital informou que ele teve traumatismo craniano e chegou morto. A mulher que estava com a vítima foi resgatada com feri-

NESTE NATAL, APROVEITE ESSE DESCONTO DE 50% E DÊ UMA CAMISA DO SANTOS DE PRESENTE. NÃO PERCA! É POR TEMPO LIMITADO. BANCO BAN



EM ATÉ 3X DE R\$ 33,30 SEM JUROS







ABC, SEGUNDA-FEIRA, 3 DE DEZEMBRO DE 2012 metr_® **ECONOMIA**

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO





A EMPRESA DENTRO DO CARRO

Enquanto a torcida brasileira (todos nós!) vive a expectativa do rumo que nossa Seleção vai tomar com a troca de técnico, no mundo dos negócios muitos empreendedores – acertadamente – preparam-se para faturar com a Copa do Mundo. Para uma categoria em especial, o aumento significativo de trabalho é certo com o evento. Estou falando dos taxistas.

Conhecer a cidade é básico. Mas para se diferenciar, é preciso oferecer mais. Em ocasiões que atraem muita gente de fora, os taxistas assumem papel mais importante ainda. São verdadeiros guias turísticos, dão dicas de gastronomia, comportamento, segurança, entre tantas mais. Em uma corrida, eles praticamente apresentam a cidade.

Esses profissionais não apenas dirigem um carro, mas uma empresa e devem administrar seu trabalho com essa mentalidade. É preciso ter planejamento, controlar atentamente receitas e despesas e aprimorar o atendimento.

Em São Paulo, por exemplo, cidade que tem um público consumidor enorme, uma agenda repleta de eventos o ano inteiro e concorrência acirrada, capacitar-se para oferecer um servico de qualidade traz resultados independentemente da Copa.

O motorista que quiser se aperfeiçoar tem à disposição dois programas gratuitos do Sebrae: o Taxista Nota 10 e o Taxista Empreendedor. No primeiro, o profissional aprende inglês, espanhol e gestão de negócios. Tudo adaptado ao universo do taxista. O participante recebe um kit com caderno e livro de exercícios e CD com diálogos. Está disponível nas 12 capitais onde haverá jogos da Copa. Inscrições pelo telefone 0800 728 2891.

O curso Taxista Empreendedor também conta com kit com DVD, CD e manual impresso. São abordados assuntos como o táxi como negócio, atender bem, como fidelizar o cliente, como fazer a diferença, relações humanas, gestão, entre outros. O curso dura dois meses. O conteúdo também está disponível no site www.taxistaempreendedor.com.br.

Dirigir um taxi requer muito mais que perícia no volante. É preciso qualificação e visão empreendedora. Quem quiser se destacar deve se preparar. E o Sebrae é parceiro desse profissional que tem a oportunidade de transformar a sua atividade numa "empresa sobre rodas".

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

ASSINE JÁ: 4004-8844

Custos ganham mais peso na hora de aplicar

Finanças. Com a Selic no menor patamar da história, pequeno investidor precisa avaliar taxas e impostos cobrados das aplicações. Poupança segue mais atrativa que renda fixa

Os gastos com taxas e impostos passam a ter mais peso na escolha dos investimentos. Com a redução da taxa básica de juros e as mudanças nas regras de rendimento das poupança neste ano, aplicações atreladas à Selic – nova poupança, CDI, como fundos DI, alguns títulos do Tesouro Direto e os CDBs estão rendendo menos.

Na última semana, o Banco Central decidiu manter a Selic em 7,25% ao ano. Neste cenário, o Tesouro Direto continua sendo a aplicação de maior rentabilidade, independentemente do prazo. "Mas o Tesouro cobra Imposto de Renda (IR), conforme o prazo da aplicação, além de taxas de custódia, de negociação e de administração", alerta Miguel Oliveira, vice-presidente da Anefac (associação dos executivos de finanças).

Já no caso da poupanca não há incidência de IR. No entanto, com a Selic em 7,25% ao ano, ela perde para os CDBs que pagam mais de 90% do CDI, em função do imposto de renda. Os fundos de renda fixa precisam cobrar no máximo 0.7% de taxa de administração ao ano para serem mais vantajosos que a poupança em qualquer prazo. "Só quem tem muito dinheiro para aplicar consegue taxas de administração menores. Quanto mais longo o prazo e maior o valor a ser investido, melhor será a rentabilidade da aplicação", diz Oliveira. # METRO

COMPARE Rentabilidade com a Selic em 7,25% ao ano

PRAZO DE INVESTIMENTO	Velha poupança*	Nova poupança*	CDB 90% do CDI	Fundo DI com taxa de 1,5% a.a.	Tesouro Direto**
6 meses	3,04%	2,48%	2,48%	2,18%	2,56%
12 meses	6,17%	5,03%	5,20%	4,59%	5,46%
18 meses	9,39%	7,63%	8,18%	7,26%	8,64%
24 meses	12,72%	10,30%	11,08%	9,89%	11,75%
25 meses	13,28%	10,76%	11,92%	10,65%	12,65%



Avaliação deve levar em conta prazo, investimento inicial, taxas de administração e impostos

Para depósitos anteriores ao dia 4, a recomendação é manter o investimento. Para quem planeja uma nova aplicação, a caderneta

continuará atrativa em relação à renda fixa, mesmo com a queda de juros. À vantagem continua sendo a isenção de impostos e

O investidor deve avaliar a

remuneração em relação ao CDI. No curto prazo, aplicações que pagam o percentual abaixo de 90% continuarão perdendo para a caderneta. A alíquota de Imposto de Renda varia de 15% a 22,5%, dependendo do prazo

Tesouro Direto

Continua sendo a aplicação de melhor rentabilidade entre as demais aplicações atreladas à Selic avaliadas. Perde apenas em rentabilidade para os depósitos antigos da poupança. Além do IR, os investimentos no Tesouro estão sujeitos a taxas de negociação, de custódia e corretagem

(*) A TR FOI CONSIDERADA ZERO, POIS VARIA DE ACORDO COM A DATA DE ANIVERSÁRIO DA APLICAÇÃO E, ATUALMENTE, A TAXA MÉDIA MENSAL TEM SE APROXIMADO DE ZERO (**) FOI CONSIDERADO O INVESTIMENTO POR MEIO DE CORRETORAS QUE NÃO COBRAM TAXA DE ADMINISTRAÇÃO PARA APLICAÇÕES NO TESOURO DIRETO

Em alta

Dólar sobe 14% no ano e vale R\$ 2,13

O dólar subiu 4,8% e liderou o ranking das aplicações financeiras em

novembro. Na última sexta-feira, a moeda norte--americana fechou em alta de 1,62% e atingiu R\$ 2,13.

A alta do último pregão foi influenciada pelo desempenho do PIB, que cresceu 0,6% no terceiro trimestre em relação ao segundo trimestre e ficou abaixo das expectativas do mercado.

No ano, a moeda já acumula alta de 14,02%, só perdendo para o ouro que mantém valorização de 23.16%. No mês, o metal subiu 3,82%. No ano, a Bolsa sobe 1,27%. ⊕ **метко**

metr⊕

MUNDO

Israel congela fundos Palestinos

Oriente Médio. Israel cancela transferência mensal de receitas fiscais para a ANP depois da mudança de status da Palestina pela ONU

As autoridadades israelenses afirmaram ontem que estão congelando a transferência mensal de receitas fiscais para a ANP (Autoridade Nacional Palestina). A medida foi tomada após o reconhecimento de um Estado palestino pela ONU (Organização das Nações Unidas) na última quinta--feira, 29 de novembro.

Israel arrecadava mensalmente US\$ 100 milhões em impostos para a ANP. Entretanto, mediante a nova resolução e a dívida palestina de US\$ 200 milhões a uma em-

presa elétrica israelense, a partir de agora Israel irá reter os recursos. O órgão de autoridade palestina depende amplamente desse dinheiro para pagar o funcionalismo público. Atualmente a ANP enfrenta problemas financeiros e possuí um comando limitado sobre a Cisjordânia.

Celebração da conquista

A resolução israelense ainda não abalou os palestinos. Ontem, uma multidão festejou com bandeiras a volta de Mahmoud Abbas, presidente da ANP à Cisjordânia após a conquista junto à ONU.

Em discurso televisionado, Abbas enfatizou a necessidade de uma unidade nacional. "O mundo escreveu a certidão de nascimento do Estado da Palestina", disse. Segundo ele, a iniciativa é uma vitória de todos os palestinos e "de todas as forças políticas".

METRO





Renda-se para MADONNA

Everybody?. Material Girl chega a São Paulo para apresentar a turnê "MDNA" em meio à polêmica sobre ingressos e ao esforço para mostrar que ainda é a rainha do pop

Há 30 anos Madonna conquistou o público em todo o mundo com sua postura ousada e músicas que provocavam como pouco se via até então.

Passadas três décadas e considerada "rainha do pop", a cantora sai em turnê mundial mais uma vez, para provar que ainda manda no pedaço – e que Lady Gaga, pelo menos por enquanto, não tem vez.

"MDNA Tour" é um grandioso espetáculo que chega a São Paulo em dois shows amanhã e quarta. Toda a turnê da loira

vai ter 89 shows em 28 países - 18 deles em cidades que a musa ainda não havia se apresentado. Mais uma chance para milhões de pessoas (a produção do espetáculo estima mais de 2 milhões de fãs) conferirem de perto a incansável

cantora e dançarina, que aos 54 anos se apresenta com muita energia.

Só resta saber se os altos preços cobrados nos ingressos - o mais caro chega a R\$ 850 - valem mesmo a festa.

No estádio do Morumbi (pça Roberto Gomes Pedrosa, 1, tel.: 3749-8000). Amanhã e qua., às 20h. De R\$ 85 a R\$ 850. ticketsforfun.com.br





BANDA LARGA MUITO MAIS RÁPIDA: PARA FALAR COM CLIENTES POR E-MAIL E FAZER PAGAMENTOS COM AGILIDADE.

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

4004-8844

www.netempresas.com.br

Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.



Com apenas três meses de estrada, **"MDNA Tour"** já se tornou a maior turnê do ano. Só na América do Sul foram vendidos

ingressos

A loira fica por 116 minutos no palco

22 bailarinos – incluindo **Rocco** Ritchie, um de seus filhos, e Brahim Zaibat, seu atual namorado – vão usar 700 peças

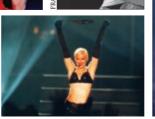
de vestuário Até o final da turnê,

no dia 22, na Argentina, é esperada a venda de mais de 2 milhões de ingressos.

Madonna já gravou 13 discos de estúdio









Ao lado, comeco da

carreira, em 1985;

abaixo, show em Tóquio

em 1990 com o famo sutiã em forma de cone







mentado beijo em Britney Spears, o ano de 2003. Ao lado, no Morumbi em 1993

As novas da Band em 2013

Mudanças. 'Os Simpsons' e a volta de 'Mulheres Ricas' estão entre as apostas da emissora para o ano que vem

Na última sexta-feira, durante a convenção do Grupo Bandeirantes, a Band anunciou as novidades da sua programação para 2013. A partir de janeiro, a emissora já trará novas opções ao telespectador.

Um acordo internacional permitiu que a Band passe a transmitir a premiada animação "Os Simpsons". Nas férias do "CQC", voltam o reality show "Mulheres Ri-cas" e a série "O Mundo segundo os Brasileiros".

A superprodução "Roma" e a série de terror "The Walking Dead" ganham espaço na faixa nobre da emissora.

Em abril, Adriane Galisteu vai ajudar mães a encontrar a mulher ideal para os seus filhos no novo reality "Quem Quer Casar com o meu Filho"

E depois do sucesso de "Quem Fica em Pé", Datena vai distribuir R\$ 1 milhão no novo game show "Ouem Quer Ser um Milionário?", também em abril.

Em junho, o destaque se-



rá a Copa das Confederações, torneio que antecede a Copa do Mundo com a participação das seleções do anfitrião Brasil, Espanha, Itália, Uruguai, entre outros.

A convenção reuniu 250 profissionais de todo o país em São Paulo, entre executivos de comunicação e autoridades como o presidente da Anatel, João Rezende, o prefeito Gilberto Kassab, o governador Geraldo Alckmin e o ministro das Comunicações, Paulo Bernardo. O ex-presidente Fernando Henrique Cardoso deu uma palestra sobre a importância da informação para a sociedade.

Na abertura, o presidente do Grupo Bandeirantes, João Carlos Saad, aproveitou para reafirmar sua crenca no trabalho e enumerar mudanças importantes em curso no Brasil: "Elas são rápidas e trazem muitos riscos, mas também muitas oportunidades.'



A chegada da série em 2013 é resultado de um dos maiores acordos internacionais já realizados pela Band. O investimento se justifica: a animação criada por Matt Groening é um fenômeno de audiência. Ao mostrar o cotidiano da família Simpson, o desenho faz uma sátira ao estilo de vida norte-americano. Diariamente, no horário nobre.

Copa das Confederações

O evento que antecede a Copa do Mundo inaugura o clima do Mundial na Band. Brasil, Espanha, Itália e Uruguai farão desta edição uma das mais fortes de todos os tempos. A equipe esportiva da Band estará em todas as cidades-sede. Além da transmissão de todas as partidas da competição, a emissora faz a cobertura completa do evento em seus programas esportivos e jornalísticos. Em junho.



Mulheres Ricas

Elas são ricas, têm tudo e querem ser o centro das atenções. O reality show que deu o que falar está de volta com novas participantes. A vida real, as viagens cheias de luxo, os problemas do coração, as intrigas e as extravagâncias. Nas férias do "CQC", o telespectador vai acompanhar os bastidores

de uma vida sem limites. Segundas, 22h30.

Vem aí o concurso para

BANCO CENTRAL

Técnico - Nível médio - 400 vagas

□ R\$ 5.221 mensais □ R\$ 13.264 mensais

Twitter: @c_concursos • Facebook: Central de Concursos

Analista - Nível superior - 1.330 vagas

O concurso para o Banco Central está cada vez mais próximo! Serão 1.730 vagas, sendo 400 para Técnico de nível médio e 1.330 para Analista de nível superior. Os candidatos devem iniciar seus estudos o quanto antes. Afinal, o edital para o concurso sairá em breve.

Para a orientação dos interessados, a Central de Concursos preparou turmas especiais direcionadas, com aulas 100% presenciais e elaborou apostilas autoexplicativas para sua aprovação. Aprenda a usar o tempo a seu favor, prepare-se já!

Turmas em início. Matricule-se: manhã, noite ou aos finais de semana.

Apostilas a venda. Adquira já!

Informe-se sobre datas e horários de Palestra Informativa Gratuita. Vagas limitadas, garanta a sua!

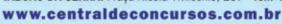


SANTO ANDRÉ: Avenida José Caballero, 257 • Tel: 4437-8800 CENTRO-SP: R. Br. de Itapetininga, 163 - 6º andar • Tel: 3017-8800 SANTO AMARO: Avenida Santo Amaro, 5.860 • Tel: 5189-8800

GUARULHOS: Av. Dr. Timóteo Penteado, 714 • Tel: 2447-8800

OSASCO: Av. dos Autonomistas, 896, 1º andar • Tel: 2284-8800 ARTUR ALVIM: Rua Boipeva, 11 - Tel: 2045-8800

TABOÃO DA SERRA: Praca Nicola Vivilechio. 287 - Tel.: 4788-6600





















PLUS

Casos no Brasil

é o total estimado de

de tireoide no Brasil em

2012, sendo previsto

11 casos para cada 100

mil mulheres. No estado

de São Paulo , a taxa

sobe para 14,97 casos

no mesmo grupo, sendo

o quarto mais incidente

na região Sudeste. Os

dados são do relatório

"Incidência do câncer no

Brasil – Estimativas de

2012", divulgado pelo

Inca (Instituto Nacional

de Câncer).

Câncer de tireoide é um dos mais comuns



Causa incerta. Doença incide cinco vezes mais em mulheres do que em homens e exige cirurgia para retirada da glândula

O aumento dos casos de câncer de tireoide intriga os especialistas por não serem claras as razões do crescimento da sua incidência. Diagnosticada de quatro a cinco vezes mais em mulheres do que em homens, a doença pode ser causada por exposição intensa a radiação, alimentação e hereditariedade. Ainda que esteja entre os menos letais, o câncer de tireoide exige cirurgia para a retirada da glândula.

Ainda sem causas óbvias que justifiquem a maior incidência, especialistas admitem que a qualidade e quantidade de rastreamentos fez o número crescer. "O uso rotineiro da ultrassonografia da tireoide e da biópsia aspirativa dos nódulos tem contribuído para novos diagnósticos", explica o secretário-geral da Sociedade Latinoamericana de Tireoide, Eduardo Tomimori.

Segundo dados do Hospital A.C. Camargo, na cidade de São Paulo o tumor atinge 18 em cada 100 mil mulheres e 4 a cada 100 mil homens. O mesmo hospital registrou 32 casos em 1992, contra 350 em 2012.

O crescimento lento e contínuo, com média de 1% ao ano, é verificado na maior parte do mundo. "Nos últimos 20 anos, a alimentação tem piorado muito. As pessoas consomem menos frutas e verduras, e optam por alimentos industrializados e processados. Isso pode ser um fator de risco", diz Felipe Gaia, encodrinologista do Hospital A.C. Camargo.

A boa notícia é que en-



"Quando descobrir o nódulo é importante não se desesperar. Ele é facilmente tratado e controlado. Aproximadamente 80% dos casos não é grave."

FELIPE GAIA, ENDOCRINOLOGISTA DO HOSPITAL A.C. CAMARGO

quanto as taxas de incidência aumentaram mais de cinco vezes entre 1973 e 2002, segundo a publicação "Cancer Incidence in Five Continents", as taxas de mortalidade apresentam queda continuada. "Uma vez diagnosticado, e caso tenha características suspeitas, o nódulo deve ser pulsionado. Se for cancerígeno, o procedimento adequado é a cirurgia", afirma Gaia.

Com a remoção de parte ou da totalidade da glândula, o procedimento cirúrgico pode ser seguido por dose terapêutica de iodo radioativo. Em casos raros, também podem ser aplicadas radioterapia e quimioterapia. Além disso, todos os pacientes precisam realizar reposição do hormônio tireoideano tomando pílulas pelo resto da vida. ® METRO

Atenção

Faça o autoexame

O secretário-geral da Sociedade Latinoamericana de Tireoide, Eduardo Tomimori, ensina como realizar o autoexame: diante de um espelho, localize a região abaixo do pomo de Adão (gogó) levante um pouco o queixo e mantenha a cabeça estendida levemente para trás ao beber um gole de água, verifique se existe uma saliência nessa região que se move para cima e para baixo. Fique atento para não confundir o pomo de Adão (gogó) com alguma anormalidade ou saliência. Em caso de dúvida, procure o médico.

METRO

JOSE PELAEZ/ FOLHA PRESS





E a ortopedia do Hospital e Maternidade Brasil está a seu lado para garantir isso.

> Nossa equipe de ortopedia conta com médicos especialistas para cada caso.



Marcação de consultas e exames: 11 2666 0333 www.hospitalbrasil.com.br www.rededor.com.br

Diretor técnico: Dr. Luiz Antonio Della Negra CRM 42078 | RQE 11612/87





Saúde merece dia especial

Serviço. Exames executivos facilitam a vida de quem tem pouco tempo para se cuidar

Um check-up consta das promessas de muita gente para o Ano-Novo. Mas, para aqueles que não têm costume de fazer avaliações regulares, nem sempre é fácil saber que tipo de exames realizar ou que especialistas procurar. Soma-se a isso a falta de tempo e a correria do dia a dia. E, mais uma vez, a saúde fica para o ano que vem. Com foco nesse público, populariza-se em São Paulo o serviço de check-up completo, no qual é possível fazer uma bateria de exames essenciais de uma única vez.

"Poupo meu tempo com médicos realizando um 'check-upão' por ano, quando já me encaminham para as áreas que preciso atenção especial", afirma o engenheiro Armando Gonçalves Filho, 64, que realiza o procedimento regularmente há mais de 20 anos.

Oferecido por hospitais como Sírio-Libânes, Albert

"Trabalhamos muito com a educação do paciente. Detectamos fatores de risco, como tabagismo e sedentarismo. e oferecemos um acompanhamento.

VIVIANE CARDOSO, COORDENADORA DO CHECK-UP DO HOSPITAL ISRAELITA

Einstein e do Coração, entre outros, o serviço reúne, em seis horas, consultas com cardiologistas, fisiatras, oftalmologistas e nutricionistas. Além de exames clínicos, como o da próstata para homens e da mama para mulheres. "Em nenhuma outra situação é possível realizar tantas consultas e exames em prazo tão curto", atesta o coordenador do Clinic Check-Up do Hospital do Coração, César Jardim, explicando que caso algum exame necessário não esteja incluído, a equipe consegue encaminhar o paciente no mesmo dia.

Na hora de escolher o hospital é importante avaliar os diferenciais que cada um deles oferece.

"Um grande diferencial que temos é a saúde bucal. Ôferecemos dentistas especializados e treinados para detecção de câncer de boca", explica a médica responsável pelo Centro de Acompanhamento à Saúde e Check-up do Hospital Sí-rio-Libanês, Danielli Had-dad Syllos Dezen. "Verificamos também que 80% dos pacientes não tem proteção contra hepatite B. No check-up, caso necessário, o paciente pode ser vacinado no mesmo dia", afirma a médica.

No entanto, é importante dar prosseguimento ao check-up. "Não adianta fazer e não tratar. Estimulamos a busca de um médico de confianca, ou indicamos um profissional, para enca-

Exames

O que é possível fazer

Consultas.

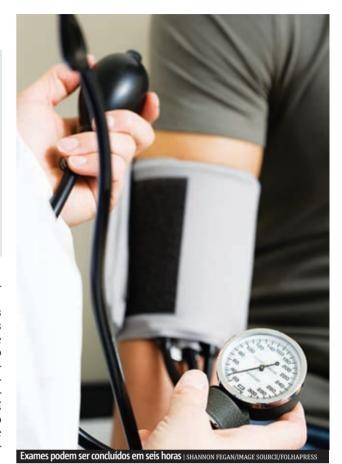
Cardiologia, fisiatria. oftalmologia, nutricional, ginecologia e dermatologia

Exames.

Hemograma, glicemia, colesterol, sorologia, coloscopia e mamografia

minhamento", disse a médica do Sírio-Libanês.

O valor do serviço nos três hospitais consultados varia entre R\$ 2.290,00 e R\$ 4.000,00, dependendo da faixa etária e do gênero. "Não é um serviço barato, mas vejo como um investimento na minha saúde. E no final das contas, gasto menos com médicos do que com o seguro do carro", afirma Gonçalves. ® metro





Unidade I - Rua João Pessoa, 299 Centro - S. B. do Campo Fone: 4330-2372 • Fax: 4122-3823 Unidade II - Rua das Bandeiras, 415 Centro - B. Jardim - Sto. André Fone: 4438-1524 • Fax: 4992-1932

Unidade III - Av. Sen. Roberto Simonsen, 470 Centro - S.C. do Sul Fone: 4224-6823 • Fax: 4226-0661 Unidade IV - Av. Índico, 545 Jd. do Mar - S. B. do Campo Fone: 4124-8045 • Fax: 4337-3524

e-mail: essencial@hitnet.com.br



Ha mais de 40 anos na área de Ortopedia e Traumatologia

- Pronto Socorro 24H
- Centro Cirúrgico
- Unidade de Internação
 Medicina Esportiva
- UTI

- Fisioterapia
- Consultório de Especialidades
- Tratamento Ondas de Choque



Rua Américo Brasiliense, 596 Centro - São Bernardo do Campo



OU ENTRADA DE R\$

NOVO UNO **VIVACE 4P 2012** COMPLETO

GOL G5 4P 2012 COMPLETO

À VISTA, A PARTIR DE R\$



Os carros completos vêm com:

000

Ar-condicionado Direção hidráulica Vidros elétricos Travas elétricas Pintura metálica



SANDERO EXPRESSION 1.6 2012 COMPLETO

À VISTA, A PARTIR DE R\$



VIABILIZAMOS TROCA

www.seminovoslocaliza.com.br

Respeite a sinalização de trânsito.

AV. DOS ESTADOS, 6.700 PARQUE JAÇATUBA

4478 4850

SÃO BERNARDO DO CAMPO: AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, 2.200

4335 3466



ABC, SEGUNDA-FEIRA, 3 DE DEZEMBRO DE 2012 metr_® 18 **VARIEDADES**

Seu cão ainda tem jeito

Pets. Cachorros podem aprender a se comportar mesmo quando mais velhos

Quem tem cachorro já passou, ou ainda passará, por situações complicadas e, até mesmo, vergonhosas protagonizadas por seu pet. No lugar e na hora errada, ele decide colocar as necessidades fisiológicas em dia ou você descobre que seu sapato foi usado para reforçar os dentes de seu companheiro (a).

Mas, nem tudo está perdido. Ele ainda tem salvação. E isso vale até para aqueles que não são mais filhotes. Especialista em comportamento animal ouvido pelo Metro aponta que é preciso adotar a tática da troca para melhorar a relação. "O melhor método é pela recompensa, mas não basta só obedecer, o cachorro tem que perceber que está fazendo o certo", diz Dennis Martin. analista comportamental de cães. Dennis dá

"Os donos gostam muito de mandar. É preciso, na verdade, mostrar ao cão que ele acertou. Só assim ele aprende."

DENNIS MARTIN, ANALISTA COMPORTAMENTAL DE CÃES

o seguinte exemplo: ao pedir para o cachorro sentar, a melhor forma é oferecer algo em troca, como uma bola. Simplesmente mandar não funciona", ensina Martin.

O especialista alerta que prevenir comportamentos inadequados desde filhote realente irá facilitar o treino, mas um cachorro mais velho ainda tem salvação. "O cão tem interesse em aprender coisas novas a vi-



© Revistas COQUETEL www.coquetel.com.br Soluções Diretas Raiz bran-ca ou roxa usada em O nome da 14ª letra do W C C I A Sudoku o é o qu

Leitor fala



Fim de feira

É uma verdadeira xêpa o final da atual administração em Santo André. Buracos nas ruas são contados aos montes, com prejuízo para os carros. A maioria das obras estão paralisadas. O funcionalismo está totalmente desanimado. A cidade está inerte, sem reação a tantos problemas e denúncias de irregularidades, principalmente no Semasa. O que a população espera do novo governo é que, no mínimo, se faça presente, investigue as eventuais fraudes com rigor e puna os culpados sejam eles quem forem. Santo André é grande demais para se sujeitar a tantos desmandos.

Gabriel Lorena, Santo André

Moto preta

Pelo menos três pessoas foram assassinadas na Vila Ĝuiomar nos últimos 15 dias. As testemunhas sempre falam que os assassinos estavam numa moto preta, que nunca é reconhecida. A polícia tem de fazer mais comandos naquele local para encontrar quem são esses matadores. E também acabar com os pontos de tráfico de drogas e prostituição que existem no bairro. Só assim essa região vai voltar a ter paz.

Carlos Neves, Santo André



Você acha que dará certo a parceria Felipão/ Parreira na Seleção Brasileira?

Siga o Metro no Twitter:

@dsmota1

Ele afundou o Palmeiras, também vai afundar a Seleção.

@KaiqueDDR

Acredito que dará certo sim. A Seleção está precisando de experiência, e isso ambos tem de sobra.

@Loira_dobem

É o melhor.



www.estrelaguia.com.br

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

BANCO _sisheyorinoo\ZT _notubonq\8 .ived — eige\#_.si\Z

	1			2			6	
2	7				8			
					, .	9		
		2					4	
5		6	3	7	4	8		1
	8					7		
		9						
			2				1	4
	4			5			8	

saudáveis JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS www.coquetel.com.br

Mente

e corpo



Ofereça recompensas a seu cão e salve seus sapatos I JOAO

estrela Está escrito nas estrelas

Aries (21/3 a 20/4) Deixe o mundo trazer mais otimismo e prazer para a sua vida. Procure ser mais receptivo às ideias das pessoas, hoje elas tendem a ser muito mais generosas.

Touro (21/4 a 20/5) Dia positivo para o relacionamento, muito mais emoções e um certo positivismo que pode ajudar o casal a realizar mudanças que forem necessárias para ambos.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Período de expansão dos seus conhecimentos e contatos, pessoas muito interessantes e poderosas podem entrar em seu caminho trazendo boas oportunidades.

Câncer (21/6 a 22/7) Altivez e alto astral, nem a falta de grana pode abalar o seu bom humor. Dia de pensamentos positivos e coisas que tragam mais motivação para a sua vida.

Leão (23/7 a 22/8) Momento positivo para o seu bom humor, sentimentos nobres e bom acesso às pessoas. Eventos públicos

Virgem (23/8 a 22/9) As atividades do dia podem não ser muito a sua praia, no entanto podem ser agradáveis, principalmente se ajudarem você a encontrar pessoas interessantes

Libra (23/9 a 22/10) Novas ideias para implementar e muito contato com o público, mas é preciso saber dividir o palco com os outros, não deixe as coisas se desencaminharem.

Escorpião (23/10 a 21/11) Temeridade diante da concorrência, hoje as disputas estão muito mais acirradas e os inimigos fortalecidos, tente agir mais na defensiva e sem vacilar.

Sagitário (22/11 a 21/12) Hora de mudar algumas coisas de lugar, conhecer mais pessoas e se interessar por assuntos muito mais promissores, rodízio de parcerias e também de amores.

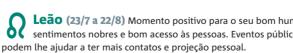
Capricórnio (22/12 a 20/1) Conflito com pessoas poderosas que podem estar querendo passar por cima dos seus interesses. Como você não está forte o suficiente para enfrentá-las, negocie

Aquário (21/1 a 19/2) Excesso de foco e dedicação exclusiva a certos objetivos poderão cegar você para o resto dos fatos que estão acontecendo ao seu redor, fique mais atento.

Peixes (20/2 a 20/3) Boas parcerias e clima de otimismo, você poderá ficar um pouco desligado ou dar menos valor a detalhes que poderão ser importantes mais tarde.







SÁBADO

FLAMENGO 2 X 2 BOTAFOGO SANTOS 3 X 1 PALMEIRAS

ONTEM

FLUMINENSE 1 X 2 VASCO SÃO PAULO 3 X 1 CORINTHIANS GRÊMIO O X O INTER ATLÉTICO-MG 3 X 2 CRUZEIRO PORTUGUESA **0 X 0** PONTE PRETA CORITIBA 3 X 0 FIGUEIRENSE NÁUTICO 1 X 0 SPORT

ATLÉTICO-GO 0 X 1 BAHIA

Virada. Com time reserva e direito a 'olé'. Tricolor bate Corinthians no fim do Brasileiro

SÃO PAULO

CORINTHIANS

P V GPSG 77 22 61 28 <u>66 2</u>0 59 22 5º VASCO 58 16 45 1 57 15 51 12 BOTAFOGO 55 15 60 10 SANTOS 53 13 50 6 CRUZEIRO 52 15 47 -4 10º INTERNACIONAL 52 13 44 4 11º FLAMENGO 50 12 39 -7 12º NÁUTICO 49 14 44 -7 48 14 53 -7 13º CORITIBA 14º PONTE PRETA 48 12 37 -7 Palmeiras 15º BAHIA 47 11 37 -4 Meta alviverde é 16º PORTUGUESA 45 10 39 -2

O clássico entre São Paulo e Corinthians, válido pela última rodada do Campeonato Brasileiro, foi motivacional para ambos: vitorioso, o Tricolor vai embalado para a decisão da Copa Sul-Americana, quarta-feira, contra o Tigre, em Buenos Aires. Já o Corinthians, que viaja amanhã para o Japão, onde disputará a Copa do Mundo de Clubes da Fifa, liga o alerta.

Garantido na pré-Libertadores, o São Paulo mandou o time reserva a campo. Já o Timão escalou o que tinha de melhor, para dar ritmo à equipe para o Mundial.

segurar Assunção

O Palmeiras tentará man-

sunção no clube em 2013.

ter o volante Marcos As-

Uma reunião deve ocor-

rer nesta semana. @ metro

o lance.
metro

Despedida

Empate no adeus ao Olímpico

Grêmio e Inter empataram por 0 a 0 no adeus ao estádio Olímpico. A nova arena tricolor será inaugurada no sábado. @ metro

E foi o alvinegro que abriu o placar, com Guerrero, aos 12 minutos do 1º tempo. Mas, com duas assistências, Paulo Henrique Ganso, mostrou porque é chamado de maestro: deixou Douglas, aos 14, e Maicon, aos 23 minutos, na cara do gol para empatar e virar o marcador. Aos 40, Guerrero reclamou de dores no joelho direito e pediu para ser substituído. O peruano será avaliado hoje. No segundo tempo, o São

São Paulo vence e

embala para a final

Paulo se aproveitou da expulsão de Jorge Henrique, aos 23 minutos, para dominar as ações. O terceiro gol chegou aos 31 minutos, com Maicon. No fim do jogo. Willian Iosé foi expulso. após chutar para o gol depois de o juiz ter paralisado





além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções. Associando o besomed

Toda caloria que ingerimos,

ao seu regime e atividades físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.

Portuguesa empata em casa e se mantém na elite



17º SPORT

18º PALMEIRA

19º ATLÉTICO-GO

20º FIGUEIRENSE

Classificados para a Libertadores

Rebaixados para a Série B



41 10 39 -17

30 7 37 -30

30 7 39 -33

PORTUGUESA

PONTE PRETA

A Portuguesa está na Série A do Campeonato Brasileiro de 2013. Ontem, no Canindé, a equipe empatou por 0 a 0 com a Ponte Preta e assegurou a permanência na elite do futebol nacional - no Campeonato Paulista, o time joga a Série A2 em 2013.

Čaem para a Série B do Brasileirão o Sport - que disputava com a sobrevivência na primeira divisão –, o Palmeiras, o Figueirense e o Atlético-GO. Por sua vez, Goiás, Criciúma, Atlético-PR e Vitória subiram para a Série A.

sabor de vitória, de



conquista. O objetivo não era título, era permanecer. Sabíamos que não ia ser fácil, mas a Portuguesa fez grandes partidas", comemorou o goleiro Dida.

O jogo

Um empate era suficiente para a Lusa. A Ponte Preta não tinha aspirações. Portanto, o jogo foi arrastado

e sem grandes emoções. Era clara a falta que o atacante Bruno Mineiro fazia à Portuguesa: o time teve poucas oportunidades claras de gol.

Além disso, o gol do Náutico sobre o Sport, aos 25 minutos do segundo tempo, selou a permanência rubro--verde na elite – e a queda do rubro-negro pernambu-

Auxiliar no tratamento da OBESIDADE

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO



Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula. É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA, Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311





VEJA COMO FOI:

WWW.batavo.com.br/anuncio OU FOTOGRAFE O QR CODE AO LADO



